

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Уваровщинская средняя общеобразовательная школа»
Кирсановского района Тамбовской области

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Уваровщинская сош»

Е.Н. Хохлова

« _____ » _____ 2024 года

**План мероприятий
по профилактике и предупреждению
детского суицида среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год**

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- Выявление детей с суицидальными наклонностями, обучение их методам релаксации и саморегуляции;
- Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций.
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Обновление банка данных детей и подростков «группы риска». Выявление учащихся «группы суицидального риска».	сентябрь	классные руководители, социальный педагог
2	Изучение психолого-педагогических особенностей каждого ребенка, статуса его в классном коллективе. Повышение сплоченности классного коллектива, всех обучающихся в школе.	в течение года	классные руководители, педагог-психолог
3	Работа с семьей обучающегося, попавшего в трудную жизненную ситуацию или находящегося в кризисном состоянии: - индивидуальные профилактические мероприятия с семьями социального риска.	в течение года	Завуч по ВР педагог- психолог социальный педагог
4	Сопровождение детей и их семей с целью предупреждения суицида: - диагностика суицидального поведения; - индивидуальные и групповые занятия, направленные на формирование умения регулировать своё поведение.	в течение года	социальный педагог классные руководители педагог-психолог
5	Повышение осведомленности педагогов, родителей и учащихся об особенностях суицидального поведения подростков, факторах риска и возможных путях выхода из данной ситуации	в течение года	Завуч по ВР педагог- психолог социальный педагог
6	Привлечение заинтересованных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи, защиты законных прав и интересов несовершеннолетнего: - Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Планета любви»; - Региональный центр координации и комплексного взаимодействия по вопросам профилактики, безопасности жизнедеятельности, психолого-педагогического просвещения и	По мере необходимости	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог

	сопровождения детей и родителей (законных представителей) «Перспектива»; - Всероссийский Детский телефон доверия 8-800-2000-122.		
7	Индивидуальное психологическое консультирование подростка.	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
8	Классные часы, тренинги, беседы: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Кл. часы:</i> <ul style="list-style-type: none"> - «В поисках хорошего настроения»; - «Жизнь как ценность»; - «Жизненные ценности, или ценности, которым нет цены»; • <i>Тренинговые занятия:</i> <ul style="list-style-type: none"> - «Мы выбираем жизнь!»; - «Учимся снимать стресс»; - «Как преодолевать тревогу и страх»; -«Пути решения конфликта»; • <i>Мозговой штурм:</i> <ul style="list-style-type: none"> - Жизнь это...»; - Грани моего Я; • <i>Интерактивная беседа:</i> <ul style="list-style-type: none"> - «Истинные ценности человека» - «Лестница к счастью» и др. 	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
9	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> - «Правила общения при конфликте с ребенком»; - «Психологическая помощь в кризисных ситуациях»; - «Шаги общения»; - «Психологическое здоровье подростка» - «Сотрудничество семьи и школы в профилактике суицидального поведения подростков» и др. 	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
10	Посещение на дому семей, находящихся в социально опасном положении.	по плану и по мере необходимости	социальный педагог классные руководители педагог - психолог
11	Оформление выставок, стендов, выпуск информационных плакатов, буклетов, памяток, пропагандирующих ценность человеческой жизни.	в течение года	социальный педагог классные руководители педагог - психолог
12	Участие детей и подростков во внеклассных мероприятиях по формированию ЗОЖ. В спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог

13	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся на выпускных экзаменах (9 класс)	май	социальный педагог классные руководители педагог- психолог
14	Незамедлительное информирование ПДН, МКДН и ЗП, управление образования (отдел опеки) о выявленном факте суицида.	в течение года	социальный педагог