

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Уваровщинская средняя общеобразовательная школа»  
Кирсановского района Тамбовской области

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Уваровщинская сош»

Е.Н. Хохлова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

**План мероприятий  
по профилактике и предупреждению  
детского суицида среди детей и подростков  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- Выявление детей с суицидальными наклонностями, обучение их методам релаксации и саморегуляции;
- Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций.
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Обновление банка данных детей и подростков «группы риска». Выявление учащихся «группы суицидального риска».	сентябрь	классные руководители, социальный педагог
2	Изучение психолого-педагогических особенностей каждого ребенка, статуса его в классном коллективе. Повышение сплоченности классного коллектива, всех обучающихся в школе.	в течение года	классные руководители, педагог-психолог
3	Работа с семьей обучающегося, попавшего в трудную жизненную ситуацию или находящегося в кризисном состоянии: - индивидуальные профилактические мероприятия с семьями социального риска.	в течение года	Завуч по ВР педагог- психолог социальный педагог
4	Сопровождение детей и их семей с целью предупреждения суицида: - диагностика суицидального поведения; - индивидуальные и групповые занятия, направленные на формирование умения регулировать своё поведение.	в течение года	социальный педагог классные руководители педагог-психолог
5	Повышение осведомленности педагогов, родителей и учащихся об особенностях суицидального поведения подростков, факторах риска и возможных путях выхода из данной ситуации	в течение года	Завуч по ВР педагог- психолог социальный педагог
6	Привлечение заинтересованных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи, защиты законных прав и интересов несовершеннолетнего: - Центр по оказанию психолого-педагогических услуг «Планета любви»; - Региональный центр координации и комплексного взаимодействия по вопросам профилактики, безопасности жизнедеятельности, психолого-педагогического просвещения и	По мере необходимости	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог

	сопровождения детей и родителей (законных представителей) «Перспектива»; - Всероссийский Детский телефон доверия 8-800-2000-122.		
7	Индивидуальное психологическое консультирование подростка.	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
8	Классные часы, тренинги, беседы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Кл. часы:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «В поисках хорошего настроения»;</li> <li>- «Жизнь как ценность»;</li> <li>- «Жизненные ценности, или ценности, которым нет цены»;</li> </ul> </li> <li>• <i>Тренинговые занятия:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Мы выбираем жизнь!»;</li> <li>- «Учимся снимать стресс»;</li> <li>- «Как преодолевать тревогу и страх»;</li> <li>-«Пути решения конфликта»;</li> </ul> </li> <li>• <i>Мозговой штурм:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Жизнь это...»;</li> <li>- Грани моего Я;</li> </ul> </li> <li>• <i>Интерактивная беседа:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Истинные ценности человека»</li> <li>- «Лестница к счастью» и др.</li> </ul> </li> </ul>	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
9	Родительский лекторий: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Правила общения при конфликте с ребенком»;</li> <li>- «Психологическая помощь в кризисных ситуациях»;</li> <li>- «Шаги общения»;</li> <li>- «Психологическое здоровье подростка»</li> <li>- «Сотрудничество семьи и школы в профилактике суицидального поведения подростков» и др.</li> </ul>	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог
10	Посещение на дому семей, находящихся в социально опасном положении.	по плану и по мере необходимости	социальный педагог классные руководители педагог - психолог
11	Оформление выставок, стендов, выпуск информационных плакатов, буклетов, памяток, пропагандирующих ценность человеческой жизни.	в течение года	социальный педагог классные руководители педагог - психолог
12	Участие детей и подростков во внеклассных мероприятиях по формированию ЗОЖ. В спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятиях.	в течение года	Завуч по ВР классные руководители педагог- психолог социальный педагог

13	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся на выпускных экзаменах (9 класс)	май	социальный педагог классные руководители педагог- психолог
14	Незамедлительное информирование ПДН, МКДН и ЗП, управление образования (отдел опеки) о выявленном факте суицида.	в течение года	социальный педагог